

Durée :

2 jours

Les participants et leur pré-requis :

Cariste ayant une expérience de la conduite d'un chariot élévateur et désirant obtenir un CACES R489.

Notre intervenant :

Formateur expert en manutention et levage. + un testeur certifié CACES

L'organisation :

Lieu : CARCASSONNE

Dates : à déterminer

Horaires : 8h30-17h30

Coût par participant :

450 € HT (540 € TTC)
dont 200 € HT de formation
et 250.00 € HT de Test

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Connaître les règles de sécurité dans la prise en main, la conduite et l'utilisation d'un chariot automoteur, conformément au référentiel du CACES® R489,
- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges, de chargement et de déchargement.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du chariot.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de chariots élévateurs)

Supports audio visuels adaptés

Remise d'un support aide-mémoire.

Evaluation qualitative en fin de formation et remise d'une attestation de stage.

Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

La Réglementation et les textes en vigueur

Les statistiques des accidents du travail,

Les rôles et responsabilités des différents acteurs et leurs obligations,

La recommandation R489 et le dispositif CACES®

Les partenaires de la prévention et leur rôle.

Technologie des chariots de manutention à conducteur porté

Les différents types de chariots, leurs utilisations courantes et les limites afférentes,

Les composants, leurs technologies et leurs principes de fonctionnement.

Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité,

Les équipements et leurs utilisations possibles.

La stabilité des chariots de manutention

Les principaux risques d'accident lors de l'utilisation d'un chariot,

Les facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions et pendant les déplacements,

Lire, comprendre et interpréter la plaque de charge,

Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

Les différents risques liés à l'utilisation des chariots

Les règles de circulation et la distance de freinage,

Les risques liés aux appareils pouvant détourner l'attention,

Les règles de sécurité lors des opérations de manutention et les EPI adéquats,

Les produits dangereux et les risques liés à leur manutention,

Les interdictions relatives au transport et à l'élévation des personnes,

Les effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives,

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le chariot ou la charge.

Les vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

La prise de poste et les documents nécessaires,

La vérification des différents niveaux,

Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...),

Fin de poste et opérations de maintenance de 1^{er} niveau,

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Pratique : Conduite des chariots automoteurs à conducteur porté *(selon la catégorie de chariot)*

Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée et aux caractéristiques de la charge,

Opérations de prise de poste et de fin de poste

Circulation à vide et en charge, en ligne droite et en courbe, en marche avant et en marche arrière (avec une charge limitant la visibilité, sur un plan incliné, ...)

Gerbage et dégerbage de charges en pile,

Stockage et destockage à tous les niveaux d'un palettier,

Assurer le chargement et déchargement des véhicules (à quai par l'arrière ou depuis le sol selon le type de chariot)

Manutention de charge longue, de charges lourdes, d'un contenant rigide contenant un liquide et d'une charge déformable,

Préparer une palette en hauteur,

Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée,

Effectuer une manoeuvre de descente de la cabine en cas de panne

Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer,

Adopter un mode de conduite « économique »,

Identifier dans la zone d'évolution les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté,

Stationner et arrêter le chariot en sécurité,

Charger et décharger, le cas échéant, le chariot sur un engin de transport.

Test théorique et pratique réalisé par un testeur habilité à délivrer des CACES de la catégorie concernée