

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Tout personnel soignant,  
Paramédical désirant acquérir des bases solides en aromathérapie, initiation à la formulation et à la réalisation de synergies aromatiques (TD et TP) au cours du stage.

**Notre intervenant :**

Docteur en pharmacie, diplômé universitaire en phyto-aromathérapie



**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** A déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**670 € HT  
(804 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Appréhender l'aromathérapie en pratique courante de façon alternative ou complémentaire aux pratiques allopathiques, homéopathiques, énergétiques et thérapies naturelles.
- Etude de 30 Monographies d'huiles essentielles (composition, propriétés, indications et applications). Etude de 6 monographies d'huiles végétales.
- Initiation à la formation aromatique et à la préparation de synergies thérapeutiques simples et efficaces.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Approche pragmatique conciliant les apports théoriques, la présentation d'outils (HE et huiles végétales et matériels de diffusion et de préparation) et les études de cas.

Remise à chaque participant d'un support mémoire des points clés.  
Evaluation qualitative en fin de formation effectuée par les stagiaires.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **MODULE 1 : AROMATHERAPIE THEORIQUE**

- Définition, obtention et critères de qualité d'une huile essentielle.
- Familles biochimiques, propriétés biologiques et indications des HE.
- Voies d'administrations, doses et mode d'emploi, limites et toxicités des HE en médecine humaine.

■ **MODULE 2 : ETUDES DE 30 MONOGRAPHIES D'HUILES ESSENTIELLES**

- Basilic exotique
- Bois de Rose
- Cajepout
- Camomille Noble.
- Le Citrus : Orange, Citron, Mandarine, Pamplemousse.
- Eucalyptus citronné, Eucalyptus radié, Eucalyptus globuleux.
- Gauthérie
- Hélichryse
- Katrafay
- Laurier noble
- Lavande officinale, lavande aspic

- Lavandin grosso, lavandin super
- Marjolaine
- Menthe poivrée
- Niaouli
- Origans
- Ravintsara et Saro
- Romarin CT camphre, Romarin CT verbenone
- Tea tree
- Thyms : Thym CT Thujanol, Thym e feuilles de sariette.

### ■ **MODULE 3 : AROMATHERAPIE PRATIQUE**

- Initiation à la formulation

Troubles infectieux ORL

Troubles cutanés

Troubles digestifs

Troubles musculaires et articulaires

Etudes de cas (TD de groupe) et discussion.

- Manipulations des HE et des ET Préparation d'une synergie aromatique ciblée.