

Durée :

2 jours (14 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Tout personnel soignant,
Paramédical désirant acquérir des bases solides en aromathérapie, initiation à la formulation et à la réalisation de synergies aromatiques (TD et TP) au cours du stage.

Notre intervenant :

Docteur en pharmacie, diplômé universitaire en phyto-aromathérapie



L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

**670 € HT
(804 € TTC)**

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Appréhender l'aromathérapie en pratique courante de façon alternative ou complémentaire aux pratiques allopathiques, homéopathiques, énergétiques et thérapies naturelles.
- Etude de 30 Monographies d'huiles essentielles (composition, propriétés, indications et applications). Etude de 6 monographies d'huiles végétales.
- Initiation à la formation aromatique et à la préparation de synergies thérapeutiques simples et efficaces.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Approche pragmatique conciliant les apports théoriques, la présentation d'outils (HE et huiles végétales et matériels de diffusion et de préparation) et les études de cas.

Remise à chaque participant d'un support mémoire des points clés.
Evaluation qualitative en fin de formation effectuée par les stagiaires.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ **MODULE 1 : AROMATHERAPIE THEORIQUE**

- Définition, obtention et critères de qualité d'une huile essentielle.
- Familles biochimiques, propriétés biologiques et indications des HE.
- Voies d'administrations, doses et mode d'emploi, limites et toxicités des HE en médecine humaine.

■ **MODULE 2 : ETUDES DE 30 MONOGRAPHIES D'HUILES ESSENTIELLES**

- Basilic exotique
- Bois de Rose
- Cajepout
- Camomille Noble.
- Le Citrus : Orange, Citron, Mandarine, Pamplemousse.
- Eucalyptus citronné, Eucalyptus radié, Eucalyptus globuleux.
- Gauthérie
- Hélichryse
- Katrafay
- Laurier noble
- Lavande officinale, lavande aspic

- Lavandin grosso, lavandin super
- Marjolaine
- Menthe poivrée
- Niaouli
- Origans
- Ravintsara et Saro
- Romarin CT camphre, Romarin CT verbenone
- Tea tree
- Thyms : Thym CT Thujanol, Thym e feuilles de sariette.

■ **MODULE 3 : AROMATHERAPIE PRATIQUE**

- Initiation à la formulation

Troubles infectieux ORL

Troubles cutanés

Troubles digestifs

Troubles musculaires et articulaires

Etudes de cas (TD de groupe) et discussion.

- Manipulations des HE et des ET Préparation d'une synergie aromatique ciblée.