COMMUNIQUER PAR SON IMAGE

COMMUNIQUER PAR SON IMAGE

Ref. SA22

La communication par l'Image s'adresse aux hommes et aux femmes qui désirent mettre en cohérence personnalité et image de soi.
C'est un véritable travail sur l'estime de soi permettant de découvrir son image et les messages qui y sont attachés.

LES OBJECTIFS :

- Développer la confiance en soi et facilité sn aisance.
- Renforcer ses capacités de contact, son impact, son rayonnement, son charisme et sa crédibilité.
- Mettre en valeur ses atouts personnels et exprimer sa véritable nature.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Repose sur une alternance d'apports théoriques et d'échanges.
Un support de cours sera remis à chaque participant.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

- **Apprendre à maitriser son image pour une meilleure confiance**
  - L'importance de l'image dans sa communication.
  - Comment construit-on son image, quelle perception a-t-on de soi. quelle perception ont les autres de nous ?
  - Les avantages à maitriser son image.
  - Couleurs et communication.
  - Image personnelle : exigence professionnelle.
  - Les codes en entreprise.
- **Coaching et image**
  - Une bonne image est porteuse de sens.
  - Affirmer sa personnalité : se mettre en « scene » : moi, mon métier, ma fonction.
  - Respecter et se respecter - savoir dire non.
  - Verbal, non verbal : image de soi, voix, gestuelle...
- **Bien communiquer**

Durée :

2 jours (14 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Toute personne souhaitant s'affirmer dans ses relations professionnelles et communiquer avec impact.

Notre intervenant :

Consultante en communication par l'image. Coach conseil en image : master en communication

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

670 € HT
(804 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

- Aisance relationnelle et communication.
- Se présenter.
- Savoir être et savoir faire.
- Savoir écouter, questionner, reformuler.
- S'adapter à son interlocuteur.