

Durée :

3 jours

Les participants et leur pré-requis :

Ils seront médicalement aptes aux travaux en hauteur.

Notre intervenant :

Formateur spécialiste des travaux en hauteur.

L'organisation :

Lieu : à déterminer

Dates : à déterminer

Horaires : 8h30-17h30

Coût par participant :

550 € HT (660 € TTC)

Les intérimaires seront capables en situation de travail, d'évaluer les risques du travail en hauteur et de s'en prémunir sur la base des compétences acquises durant cette formation

LES OBJECTIFS :

Module 1 :

Rappeler les basiques de la prévention des risques professionnels

Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité

Appréhender les déplacements sur et dans l'environnement des banches en sécurité

Utilisation et vérification globale des Plateformes de Travail en Encorbellement

Module 2

Port du harnais antichute utilisé en point fixe (ancrage désigné, nacelle PEMP, ...)

Définir et appliquer les règles de sécurité associées à l'utilisation d'EPI contre les chutes de hauteur

selon la recommandation R431 de la CNAM TS

Notions sur les points d'ancrage selon la recommandation R430 de la CNAM TS

Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur

Module 3

Maîtriser le montage, le démontage, la vérification, le déplacement, ... d'un échafaudage roulant

Conformément à la notice du fabricant.

Utiliser un échafaudage roulant en sécurité selon la recommandation R457 de la CNAM TS.

Utilisation d'échafaudages de pieds - les fondamentaux : accès et vérifications basiques du montage et utilisation en sécurité selon la recommandation R408 de la CNAM TS.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES
D'EVALUATION:**

Alternance d'apports théoriques et de pratique.

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

Supports audio visuels adaptés (transparents, films).
Support de cours remis à chaque participant.
Exercices pratiques sur site avec nos équipements (échafaudage fixe et roulant, harnais de sécurité...)
Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques sur chacune des 3 journées.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Module 1

1. Rappeler les basiques de la prévention des risques professionnels

Théorie de 08H30 à 10h15

- Accidentologie
- Les causes des chutes et leurs conséquences humaines, financières et juridiques
- Les différents acteurs et leurs rôles
- Les principes généraux de prévention des risques
- Les obligations de l'entreprise de travail temporaire et de l'entreprise utilisatrice
- Le PPSPS et le plan de prévention
- Aptitudes du personnel : médical, formation, autorisation, accueil au poste, ...
- Adéquation, conformité et vérification périodique des matériels
- Evaluation et organisation des postes à risques
- Les différentes protections collectives et individuelles
- Finalité et priorisation des moyens de protection collective

2. Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité

Théorie de 10h30 à 12 heures

- Les différentes formes d'EPC antichute : garde-corps, échafaudages, PTE, filets, crinoline, ...
- Les fondamentaux de la pose des garde-corps (dont interdiction sur Doka)
- Le contrôle de leur bon état et le respect de la mise en place
- Les moyens compensatoires pendant la pose

3. Appréhender les déplacements sur et dans

l'environnement des banches en sécurité

Théorie de 13h30 à 15 heures

- Présentation des différents types de banches et de stabilisations
- Les risques relatifs aux interventions sur et dans l'environnement des banches
- Les précautions d'usage : accès, utilisation, stabilisation, stockage, balisage, vent, ...
- Le respect des consignes d'utilisation

4. Utilisation et vérification globale des Plateformes de Travail en Encorbellement

Théorie de 15h15 à 16h30

- Finalité de la mise en oeuvre des PTE
- Présentation des différents types
- Les risques inhérents : Chute de personnes, chute de la PTE, détérioration, heurts, écrasements, ...
- Principes fondamentaux de vérification journalière pour l'utilisateur : Continuité des garde-corps et des platelages, état des ancrages, positionnements sur linteaux et voiles, contreventements, maintenance, transport, stockage, ...
- **Evaluation des connaissances type QCM en fin de journée sur l'ensemble des thèmes abordés de 16h30 à 17 heures**

Module 2

1. Théorie : de 08h30 à 12 heures

- Caractéristiques des moyens de protection individuelle et catégories
- Les différents systèmes d'arrêt des chutes
- Présentation des matériels : harnais, sous-systèmes de liaisons et ancrages
- Le marquage et la notice d'utilisation
- Les modes de travail : retenue, antichute, maintien et travaux suspendus
- Choix et mise en oeuvre des différents dispositifs
- Grandeurs physiques et influences relatives aux chutes de hauteur
- Les moyens et l'organisation des secours, les différentes solutions de sauvetage

- Les vérifications des EPI catégorie 3
- Règles d'entretien et de stockage

2. Exercices pratiques avec examen en continu + évaluation des connaissances type QCM de 13h30 à 16h30

- Vérification préalable et mise en place des EPI
- Mise en situation sur toiture
- Organisation selon les modes présentés en théorie
- Essai de suspension inerte
- Les noeuds à effectuer
- Evaluation des connaissances et des pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail sur la base de QCM et d'exercices pratiques

QCM théorique de 16h30 à 17 heures

Module 3

1. Théorie échafaudages roulants : de 08h30 à 10heures

- Les différentes plateformes de travail en hauteur
- La finalité des échafaudages
- Avantages des modèles MDS
- Les dispositions préalables au montage
- Adéquation selon les travaux à réaliser
- Les différents éléments constitutifs
- Importance de la notice
- Les contreventements, les garde-corps, la stabilisation, les planchers
- Le respect des charges admissibles
- Responsabilités du monteur, du vérificateur, de l'utilisateur
- Aménagement de l'aire de travail, balisage
- Risques divers : Chutes, conditions atmosphériques, risque électrique, renversement, effondrement, ...
- Etat de conservation des différents éléments
- Notions pour bon montage
- Accès, utilisation et déplacements

- Les différentes vérifications

2. Théorie échafaudages de pieds : de 10 heures à 12 heures

- Caractéristiques des modèles à cadres et modulaires
- Avantages et inconvénients
- Présentation et rôle des différents éléments
- Les classes de charges des échafaudages et les principes de chargement
- L'affichage obligatoire et la notice
- Les risques : renversement, effondrement, électricité, chutes homme et matériaux,
manutention, ...
- Etat de conservation des éléments
- Notions pour un bon montage : types et quantités d'ancrages, les goupilles et verrouillages,
espacements plateaux/façade, les contreventements, la stabilisation, les potences et poulies,
les consoles, les bâches et filets, les accès, les raccordements, la nature des sols et les
calages, ...
- Les moyens compensatoires au manque de garde-corps

3. Exercices pratiques avec examen en continu pour les échafaudages roulants de 13h30 à 16h30

4. Evaluation des connaissances type QCM pour les échafaudages fixes et roulants de 16h30 à 17 heures