

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Conducteurs de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté, désirant revalider après 5 ans, leur CACES R.389 (Catégorie 3). Ils seront médicalement aptes à la conduite des chariots élévateurs.

**Notre intervenant :**

Formateur expert en manutention et levage.  
+ un testeur certifié CACES.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**400 € HT  
(480 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**Arrêté du 02 décembre 1998- Art. 233-13-19 du code du travail**

**LES OBJECTIFS :**

- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans la conduite quotidienne des chariots élévateurs.
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement de véhicules, les opérations de Stockage et de déstockage, de Transfert de charges...en toute sécurité.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de chariots élévateurs).  
Supports audio visuels adaptés (transparents, films).  
Support de cours remis à chaque participant.  
Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le référentiel CNAM R 389 réalisé par un testeur certifié CACES.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **La Réglementation**

- Les différentes instances et organismes de prévention.
- Responsabilité pénale.
- Conditions requises pour conduire et utiliser un chariot automoteur.
- Conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique.
- Droit de retrait du conducteur.

■ **La Technologie des Chariots Automoteurs de manutention et des Accessoires de manutention : Fonctionnement & Maintenance**

- Les différentes catégories de chariots et leurs caractéristiques.
- Utilisations courantes et limites d'utilisation.
- Les principaux organes du chariot.
- Les circuits hydrauliques.

- Les différents éléments de l'ensemble élévateur.
- Le mode de transmission dont est équipé le chariot et les particularités de conduite.
- Vérifications et opérations de maintenance (électromécanique...).
- Savoir utiliser la plaque de charge.
- Distance de freinage du chariot.

### ■ **La Prévention Des Risques Professionnels**

- Dispositifs de sécurité du chariot.
- Les produits dangereux.
- Les différents pictogrammes et les panneaux de circulation.
- Les risques liés à l'utilisation de carburants, des batteries...
- Conduite dans les lieux mal éclairés...
- Plan de circulation et/ou Protocole de sécurité.
- Les contrôles obligatoires.
- Interdictions relatives au transport ou à l'élévation de personnes.
- Le port des EPI en fonction de l'opération à réaliser.
- Les risques de circulations, les risques de stabilité de la charge transportée.
- Compte-rendu à la hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées.

### ■ **Pratique : Conduite des chariots automoteurs à conducteur porté.**

- L'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.
- Les opérations et vérifications de prise et fin de poste.
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage, avec une charge obstruant la visibilité.
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort.
- Prendre et déposer une charge au sol .
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'un palettier.
- Assurer le chargement ou le déchargement d'un véhicule par l'arrière.
- Manutentionner une charge longue et/ou volumineuse, un container rigide ...
- Charger et décharger, le cas échéant, le chariot d'un porte engin.

**TESTS THEORIQUES ET PRATIQUES SELON  
RECOMMANDATION R389 PAR UN TESTEUR CERTIFIE.**