BILAN DE COMPETENCES

BILAN DE COMPETENCES

Ref. SA6

Durée :

3,5 jours (24,5 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Toute personne en situation de changement professionnel.

Notre intervenant :

Consultant - Psychologue du travail

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût :

Nous consulter

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Accompagner le bénéficiaire à anticiper et à préparer un changement professionnel : à évoluer au sein d'une entreprise, à changer d'entreprise, et/ou d'activité...
- L'accompagner dans la mise en place d'une stratégie d'objectifs.

LE CONTENU DE LA FORMATION :

- **Le diagnostic personnel @ professionnel**

  - Il a pour objectif de donner à son bénéficiaire les moyens de mieux se connaître et de se mettre en mouvement
    - Ses compétences.
    - Ses connaissances.
    - Ses modes de fonctionnement.
    - Ses moteurs personnels.
    - Les sources de son énergie, ses freins...
  - Il prépare ainsi son évolution par l'acquisition de repères utiles
    - Meilleure connaissance de ses potentiels.
    - Identification d'un potentiel, d'un projet, et de l'environnement favorable à leur expression.
  - Nos accompagnements sont adaptés à la personnalité et au niveau de chaque bénéficiaire.
  - Le bilan permet d'intégrer des éclairages sur des axes de progrès à réaliser
    - Communication.
    - Image de soi.
    - Gestion du temps et des priorités.
    - Affirmation de soi.
    - Gestion du stress.

- **Les séquences de notre programme**

  - Prise de contact ; définition des attentes.
  - Historique professionnel et personnel.
  - Tests de personnalité.
  - Réalisations.
  - Domaines de compétences et savoir-faire.
  - Technique, opérationnel, organisationnel, relationnel, managérial...
  - Domaines de connaissances professionnels et personnels.
  - Modes de relation avec les autres.
  - Mon image : comment je me perçois, comment les autres me perçoivent ?
  - Ce que j'aime/ ce que je n'aime pas.
  - Qu'est ce que je veux, est ce que ça dépend de moi.
  - Synthèse de mes atouts, mon schéma de performance.
  - Stratégie d'objectifs.

	• Identification du ou des projets d'avenir réalistes. • Mise en place d'une stratégie personnelle. • Construction du projet professionnel, Simulation & Motivation.