

**Durée :**

**3 jours (21 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Assistante maternelles, auxiliaires de puériculture, personnel de crèche.

**Notre intervenant :**

Psychologue formateur spécialisé en petite enfance.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**990 € HT  
(1188 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Connaître la psychophysiologie du sommeil chez l'enfant.
- Être sensibilisé aux troubles du sommeil de l'enfant et trouver des réponses pour y faire face.
- Connaître les besoins alimentaires de l'enfant et leur évolution afin de faire face à d'éventuels troubles.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Pédagogie participative alternant :

Apport théoriques, matériel vidéo, analyse des pratiques et études de cas, travail de groupe.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

**LE SOMMEIL**

■ **Psychophysiologie du sommeil**

- Les rythmes biologiques.
- Les cycles du sommeil.
- L'évolution du sommeil chez l'enfant.

■ **Les troubles du sommeil chez l'enfant**

- Les troubles normaux et transitoires.
- Les troubles physiques, organiques.
- Les troubles relationnels.

■ **Quelles stratégies adopter face à ces troubles ?**

- L'implication de l'enfant.
- L'apprentissage progressif.
- Le carnet magique du sommeil.
- Les mots et dessins.

**L'ALIMENTATION**

■ **Les groupes d'aliments : rappel**

- La place de ces aliments dans le repas des petits.
- Le début du sevrage, et de la nourriture solide.
- Quantité et choix en fonction de l'âge.

- Élaboration de menus en fonction de l'âge.

### ■ **Les troubles alimentaires chez l'enfant**

- Les vomissements.
- Les troubles physiques, organiques.
- Les troubles de poids.
- Les troubles relationnels.

### ■ **Quelles stratégies adopter face à ces troubles ?**

- L'implication de l'enfant.
- L'apprentissage progressif, manger seul, boire seul.
- Les mots et dessins.