

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Toute personne intervenant dans l'alimentation : élaboration des menus, préparation, distribution des repas, surveillance de la prise alimentaire.

**Notre intervenant :**

Formatrice diététicienne.

**L'organisation :**

**Lieu :** à déterminer

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 - 17h30

**Coût par participant :**

**600 € HT  
(720 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Acquérir les bases en diététique, nutrition et équilibre alimentaire.
- Savoir composer et programmer les menus en tenant compte des besoins et attentes des résidents et des recommandations nutritionnelles.
- Sensibiliser les participants à la simulation sensorielle à travers l'alimentation.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Pédagogie active et participative.  
Apports théoriques.  
Réflexion à partir des pratiques professionnelles des stagiaires.  
Remise d'un document de cours.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Rappels sur les bases de la diététique et les besoins nutritionnels**

- Apports quotidiens recommandés en énergie et nutriments.
- Apports énergétiques.
- Besoins et apports nutritionnels.
- Conséquences du vieillissement sur l'organisme.
- Les atteintes physiologiques.
- Les risques d'ostéoporose.
- Rations des personnes âgées.

■ **L'équilibre alimentaire et la rédaction de menus**

- Equilibre alimentaire.
- Principales bases.
- Equilibre sur un repas, une journée, une semaine.
- Rédaction de menus.
- Habitudes du patient.
- Goûts et dégoûts du patient.
- Rédaction de menus adaptés.
- Construction de plans alimentaires.
- Structure des différents repas.
- Le petit-déjeuner.
- Le déjeuner.
- La collation.
- Le dîner.
- Plans alimentaires.
- Mise en pratique par les participants.

Sabine ACCO FORMATION - Rue Fritz Lauer, ZA LANNOLIER - 11000 CARCASSONNE  
Tel 04 68 25 00 84 - Fax 04 68 25 60 84 - mail : sabine@accoformation.com

---

SAS à Associé unique, au capital de 7 500 € - RCS Carcassonne 488 203 910 - Naf 8559 A  
Siret 488 203 910 00028 - Enregistrée sous le n°91110095411 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état