

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Dirigeants, Cadres, Responsables RH.

**Notre intervenant :**

Consultante Ergonome - titulaire d'un Magister d'Ergonomie - appartenant au réseau professionnel des intervenants du MIDACT pour la mise en place du document unique sur l'évaluation des risques professionnels en Midi-Pyrénées (conventionnement CRAM) et la formation des membres du CHSCT  
Consultante Psychologue du Travail coach certifiée et formatrice en management

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** A définir

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**310 € HT (372 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Comprendre ce qu'est le risque psychosocial à travers une vision pluridisciplinaire, dans une démarche d'amélioration des conditions de travail.
- Savoir comment commencer à appréhender cette problématique de façon concrète dans mon entreprise.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expériences.  
Remise d'un conducteur aide mémoire.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Définition du risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?**

- Perception qu'à un individu (psycho) des interactions et des échanges avec son contexte de travail (social).

■ **Les manifestations, les liens et les conséquences**

- Les TMS, le stress, le mal être, l'épuisement professionnel, la souffrance au travail, les violences au travail, le harcèlement.

■ **Le volet réglementaire et la jurisprudence en matière de santé mentale**

■ **Repérer les situations, les comportements à risque (managériaux...) et les éléments déclencheurs**

■ **Mettre en place des indicateurs permettant la mise en place d'alertes**

■ **Savoir intégrer ce risque dans le document unique et mettre en place une démarche de prévention**

■ **Les enjeux et les choix de gestion**

■ **Savoir proposer des actions d'amélioration**

■ **Le suivi de ces actions dans la démarche de prévention**

Sabine ACCO FORMATION - Rue Fritz Lauer, ZA LANNOLIER - 11000 CARCASSONNE  
Tel 04 68 25 00 84 - mail : [sabine@accoformation.com](mailto:sabine@accoformation.com)

---

SAS à Associé unique, au capital de 7 500 € - RCS Carcassonne 488 203 910 - Naf 8559 A  
Siret 488 203 910 00028 - Enregistrée sous le n°91110095411 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état