

**Durée :**

**3 jours (21 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Toute personne soignante ou aidante auprès de personnes en fin de vie, en structure de soins.

**Notre intervenant :**

Formatrice sur l'accompagnement des personnes en fin de vie.  
Formée à l'accompagnement des personnes en fin de vie par l'association des soins palliatifs de Toulouse (ASP31) et bénévole auprès des ASP.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**909 € HT  
(1090.8 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Connaître les bases d'un accompagnement simple et respectueux.
- Prendre en compte les demandes en respectant la dignité de la personne en fin de vie.
- Situer les rôles des aidants professionnels et des aidants familiaux.
- Etre proche et chaleureux sans tomber dans l'affectivité et trouver l'attitude qui permet d'être ni dans l'excès de paroles, ni dans l'excès de silence.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Essentiellement participative et active à partir du vécu professionnel des participants.  
Apports théoriques, analyses de situations.  
Espace de parole libre et respectueux des émotions et ressentis.  
Support de cours remis à chaque stagiaire.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

- **La mort, ultime étape de la vie**
  - La mort dans notre société et la mort en institution.
  - Les soignants et les aidants face à la mort.
- **Les soins palliatifs**
  - Définition et éthique.
  - Les structures et le bénévolat.
  - L'acharnement thérapeutique et la loi Léonetti.
- **La fin de vie**
  - Les étapes de la vie.
  - Les différentes phases du mourir.
  - Les besoins de la personne en fin de vie.
  - La souffrance et la douleur.
  - Les soins de confort et de réconfort.
  - La dignité en fin de vie.
  - Les besoins psychologiques et spirituels.
- **L'accompagnement, la relation d'aide et le "prendre soin"**

- Définitions et éclaircissements.
- Le rôle du soignant et la juste distance.
- La communication non verbale.
- Le toucher et les 5 sens.
- La personne « choisie » par le mourant.

### ■ **Le deuil et ses étapes**

- L'implication et la souffrance du soignant.
- Le travail de deuil.

### ■ **Le rôle des professionnels**

- Les différents écueils (vouloir « bien faire » sans réelle écoute peut produire l'inverse).
- La coordination des aidants professionnels.
- La continuité des soins.
- Le travail d'accompagnement et l'équipe.
- L'analyse des situations vécues.
- Les mécanismes de défense du soignant.
- La mise en place de groupes de paroles pour les professionnels.?

### ■ **L'accompagnement de la famille**

- Le concept de la famille et des proches.
- Le respect de l'histoire de la personne et de ses relations familiales.
- La place de la famille dans les textes et recommandations (loi de 4 mars 2002).
- Attentes et besoins.
- Les rôles inversés, quelle place pour la famille en institution ?
- La coordination famille - professionnels.
- La famille et le travail de deuil.