

Durée :

1 jour (7 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Dirigeants, Cadres, Responsables RH.

Notre intervenant :

Consultante Ergonome - titulaire d'un
Magister d'Ergonomie - appartenant au
réseau professionnel des intervenants
du MIDACT pour la mise en place du
document unique sur l'évaluation des
risques professionnels en Midi-
Pyrénées (conventionnement CRAM) et
la formation des membres du CHSCT
Consultante Psychologue du Travail
coach certifiée et formatrice en
management

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A définir

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

310 € HT (372 € TTC)

**Renseignements et
inscriptions :**

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Comprendre ce qu'est le risque psychosocial à travers une vision pluridisciplinaire, dans une démarche d'amélioration des conditions de travail.
- Savoir comment commencer à appréhender cette problématique de façon concrète dans mon entreprise.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES
D'EVALUATION:**

Alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expériences.
Remise d'un conducteur aide mémoire.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ **Définition du risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?**

- Perception qu'à un individu (psycho) des interactions et des échanges avec son contexte de travail (social).

■ **Les manifestations, les liens et les conséquences**

- Les TMS, le stress, le mal être, l'épuisement professionnel, la souffrance au travail, les violences au travail, le harcèlement.

■ **Le volet réglementaire et la jurisprudence en matière de santé mentale**

■ **Repérer les situations, les comportements à risque (managériaux...) et les éléments déclencheurs**

■ **Mettre en place des indicateurs permettant la mise en place d'alertes**

■ **Savoir intégrer ce risque dans le document unique et mettre en place une démarche de prévention**

■ **Les enjeux et les choix de gestion**

■ **Savoir proposer des actions d'amélioration**

■ **Le suivi de ces actions dans la démarche de prévention**

Sabine ACCO FORMATION - Rue Fritz Lauer, ZA LANNOLIER - 11000 CARCASSONNE
Tel 04 68 25 00 84 - mail : sabine@accoformation.com

SAS à Associé unique, au capital de 7 500 € - RCS Carcassonne 488 203 910 - Naf 8559 A
Siret 488 203 910 00028 - Enregistrée sous le n°91110095411 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état