

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Personnel soignant

**Notre intervenant :**

Psychomotrice spécialisée en gériatrie

**L'organisation :**

**Lieu :** à déterminer

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 8h30-17h30

**Coût par participant :**

**360 € HT (432 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

Identifier les mécanismes psychomoteurs impliqués dans le processus de chute

Connaître les facteurs de risques de chute et repérer ceux liés à l'environnement

Repérer les usagers à risque

Identifier des moyens de préventions pour prévenir la survenue des chutes, fonction du type de chuteur et de l'environnement

Connaître les comportements à adopter en cas de chutes : les bonnes pratiques lors de la chute et post-accident

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Repose sur une alternance entre des apports d'outils, des exercices pratiques, des études de cas et des échanges d'expérience avec les stagiaires.

Examiner des cas concrets

Un support de cours est remis à chaque participant.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

Le matin

Définition préalable : Chutes, chutes répétées, mécanismes psychomoteurs impliqués dans le processus de chute  
Les conséquences de la chute chez les aînés : traumatisme physique et corporel ; psychologique impact sur l'autonomie et la dépendance

Les facteurs de risques intrinsèques, liés à la personne  
Les facteurs extrinsèques, liés à l'environnement

L'après-midi

Précautions universelles contre les chutes : les principes de surveillance et de maintien des capacités ; les comportements soignants, les aides techniques ; aménagement des espaces de vie et adaptation de l'environnement

Le processus d'évaluation des risques des chutes : qui,  
quand, comment  
La contention physique : le rapport bénéfice risque, rappel  
des bonnes pratiques  
Réagir lorsqu'une chute ce produit : les comportements  
professionnels adaptés