

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Travailleurs en situation d'handicap

**Notre intervenant :**

Formatrice qui possède une expérience en E.S.A.T et pour des personnes en difficulté

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**340 € HT (408 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**Ce stage est conçu pour favoriser et améliorer l'intégration des personnes en situation d'handicap dans la vie sociale et professionnelle**

**LES OBJECTIFS :**

- **Ne pas se retrouver déficitaire à la fin du mois**
- **Savoir économiser**

Définir les termes dépenses/ crédit/ solde

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Examiner des cas concrets pratiques avec des applications progressives personnelles le cas échéant

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Équilibrer un budget dépenses/recettes**

- Les dépenses ne doivent jamais excéder les recettes
- Etude de cas

■ **Le carnet des dépenses : quotidiens/planifiés/exceptionnels**

- Les dépenses fixes difficilement compressibles : loyer/assurance/...
- Les dépenses variables ou compressibles : eau/gaz/électricité/...
- Les dépenses occasionnelles ou facultatives : loisirs/cadeaux/restaurant/
- La mensualisation de certaines dépenses (eau/électricité/...)
- Les outils d'aide à la gestion de trésorerie

- **Les crédits :** (bancaires/de consommation)

- Leur rôle et leur danger potentiel

#### ■ **Les outils pour gérer son budget**

- Un cahier
- Excel
- Le logiciel Microsoft Money

#### ■ **Proposer différents modèles de budget**

- Comment réaliser son propre modèle de budget en fonction des besoins et des demandes des stagiaires