

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Tout Personnel soignant.

**Notre intervenant :**

Formatrice consultante, psychologue clinicienne, kinésithérapeute, experte en prise en charge de la douleur.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**670 € HT  
(804 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Rappel des mécanismes physiologiques et physio-pathologiques à l'origine de la douleur.
- Savoir évaluer les différentes composantes de la douleur et la prendre en charge.
- De communiquer efficacement avec un patient en prise avec la douleur.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

S'appuie sur des échanges d'expériences vécues et sur des apports méthodologiques et des outils pragmatiques (grille de lecture...).  
Remise d'un document de cours, aide-mémoire et boîte à outils.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Connaissances fondamentales de la douleur**

- Les différentes composantes de la douleur : Douleur aiguë, douleur chronique, douleur totale, seuil de tolérance...
- Les différents concepts de la douleur : physique, morale, sociale, psychologique et culturel
- Les mécanismes de la douleur : bases physiologiques et physiopathologiques
- Le cadre réglementaire de la lutte contre la douleur : la circulaire du 11 février 1999, les centres anti-douleur, les CLUD

■ **Principes et méthodes d'évaluation de la douleur**

- Les méthodes d'évaluation
- Les outils et les échelles de mesure
- L'entretien et l'observation du patient

■ **La réponse thérapeutique à la douleur**

- La pharmacologie de la douleur : grilles des principales molécules selon le type de douleur
- Les traitements non pharmacologiques : la relaxation, les massages, le toucher thérapeutique, les postures...

■ **Les différentes approches face au diagnostic de douleur**

- **Reconnaître la douleur** : classification des douleurs, mémoire des douleurs, effet placebo...Douleur et psychisme...
- **La démarche de soins**
- **Les autres démarches** : Attitudes soignantes et communication efficace et professionnelle, relation d'aide... prise en charge de la douleur
- **Douleur et éthique**