

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Travailleurs de l'ESAT

**Notre intervenant :**

Moniteur agréé Institut National  
Recherche Sécurité (INRS) et Carsat

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**340 € HT (408 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Entraîner de façon pragmatique les participants avec calme, rapidité et efficacité.
- Réaliser les actions et gestes de premiers secours assurant la sauvegarde des personnes.
- Savoir réagir efficacement lors d'événements accidentels : conduite à tenir.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Alternance d'apports théoriques en fonction du vécu des participants et de pratique, mise en situation et réalisation de gestes à l'aide de mannequins adulte - enfant - nourrisson  
Simulations d'accidents.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Conduite à tenir en cas d'accident**

- Exploitation des situations présentées en groupe
- Qu'est ce que porter secours ?
- Rôle à tenir

■ **La trousse de secours**

■ **Protéger**

- Déterminer la cause de l'accident
- Cause immédiate évidente
- Cause immédiate non évidente (intoxication, malaise.)
- Rechercher les risques persistants afin de protéger
- Eléments de sauvetage

■ **Examiner et alerter : les procédures d'appel aux secours extérieurs**

■ **Secourir**

- Les cinq principales situations
  - Perte de connaissance-comas
  - Hémorragies
  - Obstructions complètes
  - Suspicion d'infarctus
  - Arrêts respiratoires

- Autres situations :
  - brûlures, plaies, douleurs-impotences, détresses respiratoires, détresses circulatoires, angoisses-agitations, chutes