

Durée :

2 jours (14 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Tout Personnel utilisant un harnais de façon occasionnelle ou régulière pour effectuer des accès et travaux en hauteur en utilisant des supports d'assurages existants (ancrages, lignes de vies...)
Ils seront médicalement aptes aux travaux en hauteur.

Notre intervenant :

Formateur spécialiste des travaux en hauteur.

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

**400 € HT
(480 € TTC)**

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans les travaux en hauteur.
- Connaître les risques liés au travail en hauteur.
- Acquérir les connaissances techniques au travail et accès sur des sites préalablement sécurisés (ancrages, lignes de vie, supports d'assurages...) et mise en place de ligne de vie temporaire.
- Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice des travaux en hauteur.
- Connaître les devoirs et responsabilités de chacun.
- Réaliser un secours aux victimes du traumatisme de suspension

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques et de pratique.
Supports audio visuels adaptés (transparents, films).
Support de cours remis à chaque participant.
Exercices pratiques sur site
Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques .

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

- **La réglementation**
 - Cadre réglementaire et champ d'application
 - Sensibilisation aux chutes de hauteur
 - Appréhender les enjeux de la prévention
 - Identifier les rôles et responsabilités des différents acteurs
 - Communiquer - Rendre compte :
- Savoir réagir en cas de danger immédiat
- Savoir réagir en cas d'accident
- Signaler les situations dangereuses
- Prévenir les risques (notamment liés à la suspension)
- **Les dispositions spécifiques aux équipements de protections collectives et individuelles utilisés pour les travaux en hauteur**

- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Les équipements de protections collectives :
 - Les garde-corps
 - Les différents filets de recueil et de protections
 - Les protections non mécanisées (échafaudages, plates-formes de travail, ...)
 - Les protections mécanisées (nacelles, PEMP, ...)
- Les équipements de protections individuelles :
- Systèmes d'arrêt de chute
 - Les différents types de harnais
 - Les connecteurs
 - Les accessoires de liaisons
 - Les antichutes
 - Les casques
- Les obligations et responsabilités liées à l'utilisation des équipements :
- Contrôles et vérifications des EPI
- Entretiens
- **Les ancrages et lignes de vie**
 - Connaître les différentes catégories des ancrages
 - Mettre en oeuvre des lignes de vie temporaire (horizontales et verticales)
- **Appréhender les notions de chutes**
 - Facteur de chute, force de choc
 - Tirant d'air, effet balancier
- **Module sauvetage**
 - Evacuer une victime suspendue dans un harnais
- **Travaux pratiques sur site**
 - Etude du risque par rapport aux travaux à réaliser
 - Vérification et préparation du matériel avant utilisation
 - Réglage du harnais / Test de suspension
 - Accrochage du harnais et mise en oeuvre des accessoires
 - Réalisation de points d'ancrage provisoires
 - Mise en oeuvre de ligne de vie horizontale et verticale
 - Déplacements sur lignes de vie (techniques / règles de sécurité)
 - Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage flexibles et rigides

- Stockage, entretien du matériel et contrôle quotidien
- Ecole de noeuds
- Mise en situation de secours avec exercices de sauvetage et d'évacuation de victime