

**Durée :**

**3 jours**

**Les participants et leur pré-requis :**

Conducteurs de grues auxiliaires désirant obtenir un CACES® R.490. Ils seront médicalement à la conduite des grues de chargement

**Notre intervenant :**

Formateur expert en manutention et levage. + un testeur certifié CACES®

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**850 € HT (1020 € TTC)  
dont 590 € HT de formation  
et 260.00 € HT de Test**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Respecter ses limites de compétences et connaître les informations relatives aux risques liés à son utilisation,
- Effectuer en début de poste l'examen d'adaptation, les vérifications, l'entretien d'usage courant et de rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées,
- Mettre en oeuvre la grue de chargement pour effectuer des tâches à des emplacements de travail variés,
- D'appliquer les consignes de sécurité en vigueur dans son entreprise et sur la voie publique.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

- Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de grues auxiliaires)
- Supports audio visuels adaptés (transparents, films)
- Support de cours remis à chaque participant.
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le référentiel CNAM R.490 réalisé par un testeur certifié.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Les rôles et responsabilités :**

- Du constructeur / de l'employeur
- Du conducteur
- Du chef de chantier, du chef de manoeuvre, du signaleur, de l'élingueur
- Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
- Les types de grues et les catégories de caces® correspondantes

■ **Technologie et stabilité des grues de chargement**

- Les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes :
  - Terminologie relative aux grues de chargement
  - Caractéristiques générales
  - Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes
- Les différents organes de service et dispositifs de sécurité et leur rôle
- L'adéquation de la grue de chargement à une opération de

levage donnée

- Masse, centre de gravité
- Condition d'équilibre et facteurs de stabilité
- Courbes de charges

#### ■ **Identifier les risques et les moyens permettant de prévenir**

- Renversement de la grue
- Heurts de personnes avec la charge
- Distance de sécurité vis-à-vis des lignes aérienne nues sous tension
- Interférence avec d'autres appareils de levage
- Risque de chute de hauteur et de plain-pied
- Manque de visibilité
- Risques liés aux énergies mises en oeuvre
- Risques liés aux conditions climatiques
- Opérations interdites
- Règles d'arrimage
- Signalisation sur site et règles de circulation
- Conduite sous emprise de substances psycho actives
- Risques liés à une perte d'attention

#### ■ **Les règles de mise oeuvre des accessoires de levage**

- Règles d'élingage
- Principales anomalies et détériorations

#### ■ **Les principales anomalies**

- Flexibles hydrauliques
- Châssis et stabilisateurs
- Structure

#### ■ **Mise en pratique des connaissances**

- La vérification de prise de poste.
  - Stabiliser le porteur et déplier la grue de chargement
  - Procéder à une vérification visuelle de la gue de chargement
  - Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
  - S'assurer de l'adéquation de la grue de chargements aux manutentions é réaliser
  - Prendre, déplacer et déposer la charge palettisée à un endroit précis et visible au moyen d'une fourche à palette
  - Réaliser l'élingage de la charge longue
  - Prendre déplacer et déposer la charge longue et volumineuse à un endroit précis et non visible au moyen d'élingues
  - Replier la grue de chargement en position de transport
  - Réaliser les opérations de maintenance journalière
  - Rendre compte des anomalies relevées