CACES® R.490A RECYCLAGE FORMATION A LA CONDUITE DE

CACES® R.490A RECYCLAGE FORMATION A LA CONDUITE DE GRUES DE CHARGEMENT

Ref. SA513

Durée :

2 jours

Les participants et leur pré-requis :

Conducteurs de grues auxiliaires désirant obtenir un CACES® R.490A. Ils seront médicalement à la conduite des grues de chargement

Notre intervenant :

Formateur expert en manutention et levage. + un testeur certifié CACES®

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

700 € HT (840 € TTC)
dont 440 € HT de formation
et 260.00 € HT de Test

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Respecter ses limites de compétences et connaitre les informations relatives aux risques liés à son utilisation,
- Effectuer en début de poste l'examen d'adaptation, les vérifications, l'entretien d'usage courant et de rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées,
- Mettre en oeuvre la grue de chargement pour effectuer des tâches à des emplacements de travail variés,
- D'appliquer les consignes de sécurité en vigueur dans son entreprise et sur la voie publique.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

- Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de grues auxiliaires)
- Supports audio visuels adaptés (transparents, films)
- Support de cours remis à chaque participant.
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le référentiel CNAM R.490A réalisé par un testeur certifié.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Les rôles et responsabilités :

- Du constructeur / de l'employeur
- Du conducteur
- Du chef de chantier, du chez de manoeuvre, du signaleur, de l'élingueur
- Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
- Les types de grues et les catégories de caces® correspondantes

Technologie et stabilité des grues de chargement

- Les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes :
  - Terminologie relative aux grues de chargement
  - Caractéristiques générales
  - Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes
- Les différents organes de service et dispositifs de sécurité et leur rôle
- L'adéquation de la grue de chargement à une opération de

levage donnée
    - Masse, centre de gravité
    - Condition d'équilibre et facteurs de stabilité
    - Courbes de charges

Identifier les risques et les moyens permettant de prévenir

- Renversement de la grue
- Heurts de personnes avec la charge
- Distance de sécurité vis-à-vis des lignes aérienne nues sous tension
- Interférence avec d'autres appareils de levage
- Risque de chute de hauteur et de plain-pied
- Manque de visibilité
- Risques liés aux énergies mises en oeuvre
- Risques liés aux conditions climatiques
- Opérations interdites
- Règles d'arrimage
- Signalisation sur site et règles de circulation
- Conduite sous emprise de substances psycho actives
- Risques liés à une perte d'attention

Les règles de mise ouvre des accessoires de levage

- Règles d'élingage
- Principales anomalies et détériorations

Les principales anomalies

- Flexibles hydrauliques
- Châssis et stabilisateurs
- Structure

Mise en pratique des connaissances

- La vérification de prise de poste.
- Stabiliser le porteur et déplier la grue de chargement
- Procéder à une vérification visuelle de la gue de chargement
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- S'assurer de l'adéquation de la grue de chargements aux manutentions é réaliser
- Prendre, déplacer et déposer la charge palettisée à un endroit précis et visible au moyen d'une fourche à palette
- Réaliser l'élingage de la charge longue
- Prendre déplacer et déposer la charge longue et volumineuse à un endroit précis et non visible au moyen d'élingues
- Replier la grue de chargement en position de transport
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Rendre compte des anomalies relevées