

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Toute personne amenée à prendre la parole en public / en réunion.

**Notre intervenant :**

Formateur Comédien, professeur d'art dramatique, spécialisé dans la formation à l'art oratoire et au management comportemental.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**670 € HT  
(804 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Connaître son profil de communicateur pour renforcer ses talents.
- Travailler la structuration du message et les composantes émotives, afin de s'exprimer avec aisance et conviction.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Repose sur une alternance d'apports théoriques, et de mise en situation. Un support de cours sera remis à chaque participant.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Découvrir son style de communicateur**  
**Les fondamentaux de la communication d'influence**

- Enjeux et schémas d'interactions.
- Les vecteurs de la communication : mots, visuels, évocations, voix, posture.

■ **La préparation et la structuration de l'intervention**

- Fixer un objectif de communication pertinent.
- Déterminer les besoins et caractéristiques de l'auditoire.
- Choisir les moyens : argumenter, séduire, expliquer,
- Réunir l'information nécessaire.
- Bâtir la trame de son intervention : plan et scénario.
- Anticiper les objections.
- Cultiver un état d'esprit favorable.
- Préparer les lieux et les moyens techniques.
- Miser sur un look approprié.

■ **L'entraînement en situation**

- Etablir le contact.
- Prendre la parole.
- La juste distance et la mobilité.
- Gérer ses émotions et les utiliser à propos.
- Diriger et s'ajuster : l'art de la flexibilité.
- Le langage du corps pour renforcer l'impact.
- Poser sa voix et l'art du silence.
- Répondre aux objections et aux questions, rebondir.
- Adopter un comportement efficace dans les situations difficiles.
- Savoir conclure.

Sabine ACCO FORMATION - Rue Fritz Lauer, ZA LANNOLIER - 11000 CARCASSONNE  
Tel 04 68 25 00 84 - mail : [sabine@accoformation.com](mailto:sabine@accoformation.com)

---

SAS à Associé unique, au capital de 7 500 € - RCS Carcassonne 488 203 910 - Naf 8559 A  
Siret 488 203 910 00028 - Enregistrée sous le n°91110095411 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état