

**Durée :**

**Selon projet**

**Les participants et leur pré-requis :**

Toute personne en situation de management d'équipe.

**Notre intervenant :**

Consultant Psychologue du Travail, accompagnant des personnes en souffrance au travail

**L'organisation :**

**Lieu :** à déterminer

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 - 17h30

**Coût par participant :**

**330 € HT (396 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**De l'enjeu de société à la problématique de votre société...**

**LES OBJECTIFS :**

- Comprendre ce qu'est le risque psychosocial et ce dont on parle.
- Identifier les liens entre « souffrances » au travail et management.
- Repérer les sources de cette souffrance et des pratiques " à risques "
- Dégager des pistes possibles pour l'action.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expériences.  
Remise d'un conducteur aide mémoire.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

- Définition du risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?
- Perception qu'à un individu (psycho) des interactions et des échanges avec son contexte de travail (social).
- Les manifestations, les liens et les conséquences
- Les TMS, le stress, le mal être, l'épuisement professionnel, la souffrance au travail, les violences au travail, le harcèlement.
- Les liens travail et santé
- le statut du travail et ses différentes fonctions pour l'homme (fonction sociale, psychologique.....) et les modifications du contexte de travail (les nouvelles organisations..... les nouvelles exigences....)
- Quelques points législatifs
- Le cadre de la problématique.
- Repérer les situations, les comportements à risque (managériaux...) et les éléments déclencheurs
- La pratique managériale de la reconnaissance, de la

- motivation, de l'évaluation : conséquences et enjeux.
- Evaluation et « valeur » du travail (quoi ?, pour qui ?, pour quoi ?). Les 4 facettes du travail : les critères, les objectifs... et les deux jugements fondamentaux dans l'évaluation.
  - Les consignes et les injonctions.
  - Statut de l'erreur et son traitement dans le suivi du travail (dynamique d'échec ou dynamique d'apprentissage).
  - Soutien ou management par la ressource, pour faire face aux contradictions du terrain, afin d'évoluer et de s'adapter.
  - Les stratégies collectives et individuelles face à la souffrance au travail, les formes de résistance possibles...