CACES® R.489 A RECYCLAGE FORMATION A LA CONDUITE DES

CACES® R.489 A RECYCLAGE FORMATION A LA CONDUITE DES CHARIOTS AUTOMOTEURS DE

Ref. SA509

Durée :

2 jours

Les participants et leur pré-requis :

Cariste ayant une expérience de la conduite d'un chariot élévateur et désirant obtenir un CACES® R489 A.

Notre intervenant :

Formateur expert en manutention et levage. + un testeur certifié CACES®

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

460 € HT (552 € TTC)
dont 200 € HT de formation
et 260.00 € HT de Test

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Connaître les règles de sécurité dans la prise en main, la conduite et l'utilisation d'un chariot automoteur, conformément au référentiel du CACES® R489 A
- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges, de chargement et de déchargement.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du chariot.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

- Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de chariots élévateurs)
- Supports audio visuels adaptés
Remise d'un support aide-mémoire.
- Evaluation qualitative en fin de formation et remise d'une attestation de stage.
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

La Réglementation et les textes en vigueur

- Les statistiques des accidents du travail,
- Les rôles et responsabilités des différents acteurs et leurs obligations,
- La recommandation R489 A et le dispositif CACES®
- Les partenaires de la prévention et leur rôle.

Technologie des chariots de manutention à conducteur porté

- Les différents types de chariots, leurs utilisations courantes et les limites afférentes,
- Les composants, leurs technologies et leurs principes de fonctionnement.
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité,
- Les équipements et leurs utilisations possibles.

La stabilité des chariots de manutention

- Les facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions
- et pendant les déplacements,
- Lire, comprendre et interpréter la plaque de charge,

- Les principaux risques d'accident lors de l'utilisation d'un chariot,
- Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

Les différents risques liés à l'utilisation des chariots

- Les règles de circulation et la distance de freinage,
- Les risques liés aux appareils pouvant détourner l'attention,
- Les règles de sécurité lors des opérations de manutention et les EPI adéquats,
- Les produits dangereux et les risques liés à leur manutention,
- Les interdictions relatives au transport et à l'élévation des personnes,
- Les effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives,
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le chariot ou la charge.

Les vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- La vérification des différents niveaux,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...),

- La prise de poste et les documents nécessaires,
- Fin de poste et opérations de maintenance de 1er niveau,
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Pratique : Conduite des chariots automoteurs à conducteur porté *(selon la catégorie de chariot)*

- Effectuer une manoeuvre de descente de la cabine en cas de panne
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer,
- Identifier dans la zone d'évolution les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté,

- Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée et aux caractéristiques de la charge,
- Opérations de prise de poste et de fin de poste
- Circulation à vide et en charge, en ligne droite et en courbe,

en marche avant et en marche arrière (avec une charge limitant la visibilité, sur un plan incliné, ...)
- Gerbage et dégerbage de charges en pile,
- Stockage et destockage à tous les niveaux d'un palettier,
- Assurer le chargement et déchargement des véhicules (à quai par l'arrière ou depuis le sol selon le type de chariot)
- Manutention de charge longue, de charges lourdes, d'un contenant rigide contenant un liquide et d'une charge déformable,
- Préparer une palette en hauteur,
- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée,
- Adopter un mode de conduite « économique »,
- Stationner et arrêter le chariot en sécurité,
- Charger et décharger, le cas échéant, le chariot sur un engin de transport.

Test théorique et pratique réalisé par un testeur habilité à délivrer des CACES® de la catégorie concernée