

Durée :

3 jours

Les participants et leur pré-requis :

Toute personne appelée à manipuler un pont roulant ou un portique, à commande au sol, en cabine, manuelle ou automatique....

Être médicalement apte à la conduite des ponts roulants est à faire vérifier préalablement par le médecin du travail de l'entreprise

Avoir 18 ans

Savoir compter, parler et lire la langue française

Chaque stagiaire doit être muni des équipements de protection individuelle adéquats.

Notre intervenant :

Formateur expert en manutention et levage.

+ un testeur certifié CACES.

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A définir

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

760 € HT (912 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

Tout travailleur amené à utiliser un pont roulant ou un portique doit avoir reçu une formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail). Il est en outre recommandé qu'il soit titulaire d'une autorisation de conduite délivrée par son employeur selon les modalités définies à l'article 3 de l'arrêté du 2 décembre 1998.

LES OBJECTIFS :

- Connaître les prescriptions de sécurité relatives à la mise en oeuvre des ponts roulants ou des portiques et des différentes opérations d'élingage,
- Effectuer divers élingages dans les règles de l'art,
- Identifier les obligations et responsabilités des différents acteurs,
- Assurer la prise d'une charge au sol, son déplacement et sa dépose en toute sécurité,
- Savoir effectuer les gestes de commandement.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

- Alternance d'apports théoriques et de pratique appliqués à l'activité levage de l'entreprise et avec les moyens mis à disposition par l'entreprise : Pont roulant, élingues, accessoires servant au levage ainsi que différentes charges à lever et transporter.
- Mémo remis à chaque participant
- Evaluation qualitative par les participants en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Tests finaux d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le référentiel CNAM R.484 par des testeurs certifiés CACES R.484
- Délivrance du CACES R.484 aux candidats validés.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ La réglementation

- Les rôles et responsabilités du constructeur / de l'employeur : conformité du matériel, notice d'instruction, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, entretien du matériel...
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)

- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- Rôle et responsabilités de l'elingueur et du chef de manoeuvre

■ Technologie et équipements des ponts roulants ou portiques

- Descriptions et caractéristiques,
- Les différents types de ponts, de palans et de portiques, leurs utilisations courantes et les limites associées,
- Caractéristiques et rôles des principaux composants et mécanismes,
- Les mouvements et mécanismes,
- Les principaux organes et dispositifs de sécurité et leurs rôles,
- Technologie de freinage
- L'adéquation du pont roulant ou du portique à une opération de levage donnée
- Les différents modes de commande,
- Les équipements de prise de charge et les appareils de levage,
- Connaître les équipements d'aide à la conduite, leur fonctionnement et apprécier leur limite d'efficacité.

■ Les principaux types de ponts roulants et portiques

- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
- Mode de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,
- Catégories de Caces® R.484 : Ponts roulants et portiques

■ Notions élémentaires de physique et capacité des ponts roulants et des portiques

- Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
- Conditions d'équilibre : moments, renversement, basculement...
- Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant, palans et portiques,
- Interprétation de la plaque de charge, et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...)

■ Les gestes de commandement des appareils de levage

- Les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques et les moyens de les prévenir
- Les principaux risques,
- Les risques liés à la manutention des charges,

- Rappel des recommandations de sécurité,
- Les opérations interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance.

■ Les opérations d'élingage

- La charge maximale d'utilisation,
- Choix et utilisation des différents accessoires de levage,
- Les coefficients de sécurité des élingues,
- Les règles d'un bon élingage,
- Les principales anomalies et détériorations des accessoires de levage.

■ Complément pour les télécommandes :

- Terminologie propre à la télécommande
- Principe de télécommandes (radio, photo,...)
- Les risques spécifiques aux télécommandes
- La circulation et le positionnement du conducteur
- Les interventions et consignations

■ Vérifications et entretien d'usage des ponts et des portiques

- La prise de poste, les vérifications et les documents obligatoires,
- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier,
- Fin de poste et opérations de maintenance de 1er niveau,
- S'assurer que les appareils de levage et les dispositifs de sécurité sont opérationnels,
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

■ L'utilisation en sécurité des ponts roulants ou portiques - Mise en pratique (selon le contexte de l'entreprise)

- L'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de manutention à réaliser,
- Les opérations de prise de poste,
- Déplacements à vide, en charge, en marche avant et arrière
- La préparation de la manoeuvre,
- Élingage d'une charge,
- Utilisation de différents appareils de levage (crochet, pince, élingue, Cé, aimant...),
- Les différentes étapes du levage de la charge
- Le déplacement de la charge,
- La dépose de la charge,
- Le ballant de charge,
- Les manoeuvres interdites,
- Opérations de fin de poste et remisage du pont.

- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques.