LES POINTS CLES DE LA GESTION DU BUDGET FAMILIAL

Ref. SA462

Ce stage est conçu pour favoriser et améliorer l'intégration des personnes en situation d'handicap dans la vie sociale et professionnelle

Durée :

1 jour (7 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Travailleurs en situation d'handicap

Notre intervenant :

Formatrice qui possède une expérience en E.S.A.T et pour des personnes en difficulté

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

340 € HT (408 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- **Ne pas se retrouver déficitaire à la fin du mois**
- **Savoir économiser**

Définir les termes dépenses/ crédit/ solde

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Examiner des cas concrets pratiques avec des applications progressives personnelles le cas échéant

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

- **Équilibrer un budget dépenses/recettes**

  - Les dépenses ne doivent jamais excéder les recettes
  - Etude de cas

- **Le carnet des dépenses : quotidiens/planifiés/exceptionnels**

  - Les dépenses fixes difficilement compressibles : loyer/assurance/...
  - Les dépenses variables ou compressibles : eau/gaz/électricité/...
  - Les dépenses occasionnelles ou facultatives : loisirs/cadeaux/restaurant/
  - La mensualisation de certaines dépenses (eau/électricité/...)
  - Les outils d'aide à la gestion de trésorerie

  - **Les crédits** : (bancaires/de consommation)

- Leur rôle et leur danger potentiel

Les outils pour gérer son budget

- Un cahier
- Excel
- Le logiciel Microsoft Money

Proposer différents modèles de budget

- Comment réaliser son propre modèle de budget en fonction des besoins et des demandes des stagiaires