FORMATION PREMIER SECOURS EN SANTE MENTALE

Ref. SA606

Durée :

2 jours (14 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Les personnels des Ressources Humaines, les référents en santé et sécurité au travail, les consultants en qualité de vie et conditions de travail
Et plus largement toute personne intéressée pour être formée aux premiers secours en santé mentale

Notre intervenant :

Consultante formatrice spécialisée en développement personnel et techniques de communication professionnelle.

L'organisation :

Lieu : CARCASSONNE

Dates : à déterminer

Horaires : 8h30-17h

Coût par participant :

450 € HT
(540 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- **Repérer les troubles et les crises en santé mentale**
- **Mettre à profit des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- **Informer, renseigner sur les ressources disponibles**, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- **Mieux faire face aux comportements agressifs**
- **Maitriser des plans d'action** qui pourront être utilisés pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

LE CONTENU DE LA FORMATION :

- **Première Journée**
- **Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risques - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

- **Introduction aux premiers secours en santé mentale**

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

- **La dépression**

- Signes et symptômes
- Interventions

- **Mettre en place un plan d'action pour la dépression**

Action 1 pour la dépression

Crise Suicidaire

- **Les troubles anxieux?**
- Signes et symptômes

- **Deuxième Journée**

- **Mettre en place un plan d'action pour les troubles anxieux**

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique

Crise d'après un évènement traumatique

- **Les troubles psychotiques**

Signes et symptômes

- **Mettre en place un plan d'action pour les troubles psychotiques**

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotiques sévère

- **L'utilisation des substances et la mise en place du plan d'action**

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substance :

  - Signes, symptômes
  - Interventions

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale