

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Ce module est destiné à toutes personnes amenées à travailler en hauteur :

- qui utilisent les points d'ancrage (ancrages individuels, lignes de vie) préalablement définis, mis en place et mis à disposition par leur employeur,
- qui seront amenés à poser eux même des points d'ancrage (ancrages transportables, lignes de vie temporaires)
- et/ou ayant un secours à équipier simple à envisager suite à l'évaluation des risques réalisée au préalable par leur employeur.

**Pre-requis :**

- Avoir déjà suivi la journée de formation Equipement - Progression-Secours
- Aptitude physique au travail en hauteur (Certificat médical du Médecin du Travail)

**Notre intervenant :**

Formateur spécialisé en travaux en hauteur et travail sur pylone

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** a déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**200 € HT (240 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**RECYCLAGE****LES OBJECTIFS :**

Cette action permettra aux stagiaires de maintenir et de compléter leurs connaissances pour ce qui concerne :

- Les principes de mise en place de points d'ancrage temporaires
- Les principes de réalisation de secours à un équipier.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Exposé didactique, démonstrations,  
Exploitation individuelle de chacun  
Remise d'un fascicule à chaque stagiaire

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :****■ Recyclage - rappels théoriques :**

- Prise de contact avec les stagiaires, présentations.
- Analyse du contexte d'évolution en hauteur de chaque participant.
- Approche réglementaire du Travail en Hauteur,
- Les différentes catégories d'EPI,
- Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)
- Présentation des différents assujettissements antichute,
- Sensibilisation aux chutes de hauteur - conséquences en fonction des techniques utilisées - critères de choix.

**■ Recyclage - Formation pratique :**

- Utilisation des EPI
- Choix de la technique d'assujettissement en fonction du site,
- Choix des EPI en fonction de la situation (longes, antichute à rappel automatique, coulisseau)
- Analyse de risque en situ destinée à ne jamais se trouver en situation critique
- Réalisation des points d'ancrage provisoires et de noeuds sur corde
- Pose de ligne de vie (horizontale et verticale),
- Déplacements verticaux, avec longes, antichute à rappel automatique,
- Déplacements horizontaux avec longes

- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides verticaux et horizontaux,
- Poste de travail / installation d'équipements de maintien,
- Secours à équipier, techniques à évacuation.

#### ■ Evaluation des stagiaires

- Test de connaissance théorique
- Contrôle continu pour ce qui concerne la pratique
- Bilan de stage.

**Validation : une attestation et une carte individuelle seront délivrées aux stagiaires qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests théoriques et pratiques**