# CACES® R.486 B RECYCLAGE FORMATION A LA CONDUITE EN

## CACES® R.486 B RECYCLAGE FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES PLATES FORMES

Ref. SA508

### Durée :

**2 jours**

### Les participants et leur pré-requis :

Tout conducteur de PEMP désirant obtenir un CACES® R.486 B

### Les entreprises concernées :

Avoir 18 ans
Avoir effectué au préalable une formation aux port des EPI contre les chutes de hauteur, comportant un entrainement au port de ces équipements.

Il est recommandé de faire vérifier l'aptitude médicale à la conduite des PEMP préalablement par le médecin du travail de l'entreprise.

### Notre intervenant :

Formateur expert en manutention et levage. + un testeur certifié CACES®

### L'organisation :

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

### Coût par participant :

**580 € HT (696 € TTC)**
**dont 320 € HT de formation**
**et 260.00 € HT de Test**

### Renseignements et inscriptions :

**Sabine ACCO**

## LES OBJECTIFS :

- Connaître les règles de sécurité dans la prise en main, la conduite et l'utilisation d'une PEMP, conformément au référentiel du CACES® R486,
- Être capable de mettre en oeuvre les connaissances nécessaires à l'utilisation des PEMP dans des tâches à emplacement de travail varié,
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.

## NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

- Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de 2 nacelles du groupe concerné)
- Supports audio visuels adaptés
- Support de cours remis à chaque participant.
- Evaluation qualitative en fin de formation et remise d'une attestation de stage.
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

## LE CONTENU DE LA FORMATION :

**La Réglementation et les textes en vigueur**

- La prévention des risques et les accidents du travail,
- Les rôles et responsabilités des différents acteurs et leurs obligations,
- La recommandation R486 et le dispositif CACES®
- Les partenaires de la prévention et leur rôle

**La Technologie et le fonctionnement des PEMP**

- Les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs limites d'utilisation.
- Les composants, leurs technologies et leurs principes de fonctionnement.
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et des dispositifs de sécurité
- Identification et rôle des différents postes de commande.

**Les conditions et les facteurs de stabilité, durant les manutentions et les déplacements,**

- Les règles de stabilisation des PEMP,
- Lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur,
- Respect des limites de capacite de la PEMP.

**Les principaux facteurs de risque dans la conduite des PEMP**

- Conditions aux conditions climatiques : vent fort, gel, températures très basses.
- Nature du sol : sol mou, instable, plaques d'égouts, trottoirs...
- Présence de dévers ou de pente.
- Chute d'objet depuis la plateforme,
- Les risques de collision avec un autre équipement de travail,
- Les risques liés au manque de visibilité et à l'environnement (lignes electriques, voies de circulation, ...),
- Le renversement de la PEMP,
- Chute de hauteur du conducteur ou d'un operateur embarqué,
- Le heurts de personnes au sol,
- Ecrasement / coincement contre un obstacle d'une partie du corps du conducteur ou d'un operateur embarque dans la plate-forme,
- Les autres risques (bruit, gabarit de la PEMP, travaux à réaliser, co-activité, carburant, fluides, batteries,...)
- Le risque d'incendie, d'explosion,...
- Les effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives.Les risques liés aux appareils pouvant détourner l'attention,

**Les vérifications d'usage des PEMP**

- La prise de poste, vérifications et les documents obligatoires,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

**Les règles de sécurité et de mise en oeuvre des PEMP**

- **Mise en** configuration d'exploitation de la PEMP,
- L'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer,
- Le balisage de la zone d'évolution,
- Les différents pictogrammes et les panneaux de circulation,
- Le plan de circulation de l'entreprise ou du chantier.
- Les opérations interdites,
- La consignation des équipements interférents,
- Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours,
- Conduite à tenir en cas d**'incident ou d'accident.**

**Conduite et manoeuvres des PEMP*(suivant le type et le groupe)***

- La vérification de prise de poste,
- L'examen d'adéquation,
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite (mouvement inversé, perpendiculaire,...),
- La mise en oeuvre du poste de secours,
- Les gestes de commandement et de communication,
- Les déplacements de la PEMP le long de parois verticales et

horizontales,
- Le positionnement de la PEMP en fonction du travail et de l'environnement,
- Le rôle du surveillant : balisage, signalisation,
- La configuration de la PEMP en position transport,
- Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
- Effectuer une manoeuvre de descente de secours,
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité,
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance.

- **Test théorique et pratique réalisé par un testeur habilité à délivrer des CACES® pour le groupe concerné.**

Formation port du harnais (1 heure)

OPTION (obligatoire*)

*Pour les personnes ne pouvant justifier de la formation port du harnais