PREVENTION DES RISQUES LIES AU TRAVAIL SUR ECRAN

Ref. SA364

Durée :

1 jour (7 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Toute personne travaillant sur écran ou dans un bureau.

Notre intervenant :

Moniteur agréé INRS

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A définir

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

310 € HT (372 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Connaître les risques liés à la permanence du travail sur écran et/ou à la position assise.
- Savoir diagnostiquer les situations à risques.
- Adopter les bonnes postures.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

- Apporter les techniques, outils et méthodes de prévention.
- Exercices pratiques sur poste de travail & actions correctives.
- Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Travail sur écran, maladies professionnelles, accidents du travail

- Evolutions des statistiques et causes principales
- Facteurs de risques
- Risques spécifiques : postures, yeux, poignets, dos
- Maladies professionnelles et accidents
- Nombre de journées perdues et coût associés
- Analyse de cas rencontrés

Les effets a court termes de la permanence de la position assise et du travail sur écran

- Les contraintes statiques
- Les Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Les facteurs de stress
- Les problèmes visuels
- La fatigue

La réglementation et la normalisation en vigueur

- L'éclairage
- Les méthodes d'implantation des postes de travail avec écran

- L'aménagement des bureaux

Critères de confort pour l'utilisateur

- L'affichage et l'écran
- L'implantation et l'éclairage
- L'aménagement et le confort acoustique
- Organisation temporelle
- Ergonomie du logiciel pour un travail sur écran

Les principales pistes de prévention des TMS pour le travail sur écran

Exercices pratique des principes de sécurité physique, exercices de compensation et d'entretien

Observation des postes de travail sur écran

- Solutions techniques, organisationnelles, humaines..