LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

Ref. SA243

Durée :

2 jours (14 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Personnels soignants, professionnels travaillant en EHPAD.

Notre intervenant :

Formatrice depuis 11 ans, psychologue clinicienne avec une maîtrise de Psycho gérontologie.

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

670 € HT
(804 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

Plusieurs études le démontrent : les besoins sexuels ne disparaissent pas au fil des ans. La sexualité englobe des aspects émotionnels, affectifs, psychologiques et intellectuels.

Quelle que soit la manière dont elle s'exprime, elle construit notre identité, augmente de façon positive notre image de soi et constitue une pulsion vitale.

LES OBJECTIFS :

- Comprendre le besoin de vie affective et sexuelle des personnes âgées.
- Permettre au personnel de se positionner sur un plan institutionnel et de réfléchir aux attitudes faces aux comportements sexuels.
- Mieux cerner les enjeux pour les personnes concernées et pour leur entourage : comment accompagner les familles et le résident?

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques et d'échanges autour du vécu professionnel des participants.
Travaux de réflexion en sous-groupes.
Support de cours remis à chaque stagiaire.
Evaluation qualitative en fin de formation et remise d'un certificat de stage.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Première journée

- Les différentes étapes de la sexualité humaine - évolution et représentations.
- La relation affective et la fonction sexuelle chez la personne âgée.
- Regard sociologique sur la sexualité de la personne âgée : notion de plaisir, perversion, normalité, déviance.
- La sexualité : droit et liberté - Réflexions sur les représentations sociales et interdits moraux, le regard institutionnel, le discours social, interdit, peur, culpabilité, faute.

- Effets du vieillissement sur les organes génitaux masculins et féminins, vieillissement et image du corps.
- Sexualité et continuité de la vie, pulsion de vie.
- Remaniements affectifs et pulsionnels liés à l'âge.
- Veuvage et solitude.

Deuxième journée

- Le comportement et la sexualité des personnes âgées en institution.
- Institutionnalisation et refoulement autour de la sexualité, notion de perte et de deuil, perte de l'estime de soi.
- Les professionnels face aux différents comportements rencontrés : réactions et comportements - comment se distancier de nos jugements, la démarche de soin et les limites professionnelles, les transmissions ?
- Analyse de la pratique et des difficultés particulières rencontrées par l'équipe, démarche de soin spécifique avec intégration des aspects affectifs et sexuels, le toucher...
- Comment accompagner les familles ? leur en parler ?
- Définir pour les soignants et pour les résidents :
  - La notion de respect de l'intimité
  - La notion de pudeur
  - La notion de vie en collectivité
  - Le respect des personnes en situation de fragilité
- Réflexion en équipe : une nécessité pour développer une démarche commune.