IDENTIFIER ET PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ref. SA151

Durée :

1 jour (7 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Dirigeants, Cadres, Responsables RH.

Notre intervenant :

Consultante Ergonome - titulaire d'un Magister d'Ergonomie - appartenant au réseau professionnel des intervenants du MIDACT pour la mise en place du document unique sur l'évaluation des risques professionnels en Midi-Pyrénées (conventionnement CRAM) et la formation des membres du CHSCT Consultante Psychologue du Travail coach certifiée et formatrice en management

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A définir

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

310 € HT (372 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Comprendre ce qu'est le risque psychosocial à travers une vision pluridisciplinaire, dans une démarche d'amélioration des conditions de travail.
- Savoir comment commencer à appréhender cette problématique de façon concrète dans mon entreprise.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expériences.
Remise d'un conducteur aide mémoire.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

- **Définition du risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?**
  - Perception qu'à un individu (psycho) des interactions et des échanges avec son contexte de travail (social).
- **Les manifestations, les liens et les conséquences**
  - Les TMS, le stress, le mal être, l'épuisement professionnel, la souffrance au travail, les violences au travail, le harcèlement.
- **Le volet réglementaire et la jurisprudence en matière de santé mentale**
- **Repérer les situations, les comportements à risque (managériaux...) et les éléments déclencheurs**
- **Mettre en place des indicateurs permettant la mise en place d'alertes**
- **Savoir intégrer ce risque dans le document unique et mettre en place une démarche de prévention**
- **Les enjeux et les choix de gestion**
- **Savoir proposer des actions d'amélioration**
- **Le suivi de ces actions dans la démarche de prévention**